



談疾病的啟動

為什麼會生這種病？

問題 1

我兒子為什麼不停地酗酒或吸毒，沉溺酒或毒中，是我哪裡管教錯誤了嗎？

問題 2

我是不是因為前輩子欠了他的債，所以我兒子才會酗酒或吸毒？

問題 3

如果我兒子能爭氣些，就不會酗酒或吸毒來毀掉他的人生了！


問題 4

我兒子的人格出了什麼問題，才會變成酒鬼或毒蟲？我是不是應該叫他去修行、信教、學乖？

答：

你兒子無法控制他的酗酒或吸毒，是因為他生病了。

談到酒癮症，你兒子的肝已經沒辦法分解酒精所造成的毒物質，使肝細胞破損，加上與腦分泌的互相效



應，這時他更需要酒來緩和細胞破損所產生的不舒服，結果糟糕了，這以毒攻毒的機制又造出更多毒，惡性循環，呈現出你所看到的喝個不停。換句話說，你兒子的肝對酒精過敏，只要被酒啟動，他就沒辦法離開酒。這和你管教他或你前輩子或他的前輩子、以及他的人格一點關係都沒有。

談到毒癮，毒癮症也是肉體上的病，是發生在中腦裡面。毒品破壞你兒子的中腦運作，使分泌錯亂。這破壞是無法修護的，導致沒有毒品時，你兒子的腦部沒辦法正常分泌，但靠毒品所逼出來的分泌，卻是錯亂的。

但你兒子在酗酒或吸毒後，他的品性的確很惡劣，那品格問題在酒癮或毒癮中的關鍵在哪裡？好！當他酗酒或吸毒時，你兒子不只是在肉體上受到傷害，他的認知、情緒、社交、靈魂也都被破壞，也就是說他的品格被破壞了。這時他就沒辦法靠品格的力量來挽回正常，因此生活越來越混亂和痛苦。

但是他起初為什麼會去喝酒或吸毒呢？好問題！每個人都可以為了任何理由喝酒或吸毒，例如為了應酬、舒解心情、好奇、交朋友等。

總之，這些原因都不能導致酒癮或毒癮，但不管是為了什麼，只要吸了毒就成癮。那酒癮呢？沒有酒癮症的人不會因上述因素而一直酗酒不停，他們可以說是喝到夠就停了，但你的兒子就不一樣囉！他因為有酒癮症這疾病在身。

所以沒辦法說不喝就不喝，而是要喝到不行才停，例如說他喝到沒錢、住院、被關、出了大事。但往往以上的狀況全部都發生了，他還是繼續喝。所以儘管你想盡辦法阻擋他也都沒用，等到他又能喝，他自然又開始喝了。

癮是肉體上的疾病，也是精神的疾病。你兒子面臨了疾病所帶來的後果，可是他人格上的自救力量也同時被這疾病破壞了，使他失去了面對痛苦的能力，反過來說，只好回頭藉酒精或毒品消愁來麻醉自己。我們用一個比喻來說，骨折不能使你人格暴躁，但會限制你和帶給你一些問題，又加上疼痛，漸接的會引起你的煩躁。如果你本來就是脾氣很好的人，也許現在只是變得比較不耐煩，如果你本來的脾氣就不好，現在加上骨折、不方便和疼痛，也許你的脾氣就更壞。但不管你變得多暴躁都不能把你的骨頭折斷，你的骨頭斷了是因為你跌倒或撞傷。

如果酒癮或毒癮是人格引起的問題，那人格很壞的、放火殺人的不是應該變成酒鬼或毒蟲嗎？相對的，做牧師、神父、老師和醫師等，被認為是比較高尚和很有成就的人，就應該不會有酒癮或毒癮吧？然而事實並不是這樣，因為眾酒癮或毒癮者中，有的是牧師、神父、醫生，甚至也有總統的。也就是說，酒癮或毒癮症不分社會地位、人種、信仰、教育或家境，因為它是疾病。

所以你不用自責，也不用想盡辦法把他變乖變好人，因為你這樣做根本沒有對症下藥，反而是在無關的事情上打轉，會延誤你兒子的治療，造成他病情和傷害的擴大。你應該去了解什麼是酒癮或毒癮症、什麼是戒酒或戒毒、什麼是家人該做及不該做的事，並具體去做。

